# Camarles

## Planificació setmanal

## Campus Estiu

ActiEsport

# Programació setmanal - Petits

| | Dilluns | Dimarts | Dimecres | Dijous | Divendres |
|---|---|---|---|---|---|
| 9:00 a 9:30 | Entrada relaxada | Entrada relaxada | Entrada relaxada | Entrada relaxada | Entrada relaxada |
| 9:30 a 10:30 | Fem ciència: EXPERIMENTS | English games | Sortida cultural | English games | Fem ciència: ROBÒTICA |
| 10:30 a 11:00 | Esmorzar i temps de lleure | Esmorzar i temps de lleure | Esmorzar i temps de lleure | Esmorzar i temps de lleure | Esmorzar i temps de lleure |
| 11:00 a 12:00 | Ballem | Som artistes | Sortida cultural | MasterChef | Gimcana |
| 12:00 a 12:45 | Mindfulness | Jocs d'aigua | Activitat sortida | Jocs d'aigua | Jocs de lleure |
| 12:45 a 13:00 | Recollida i a dinar | Recollida i a dinar | Recollida i a dinar | Recollida i a dinar | Recollida i a dinar |

# Programació setmanal - Grans

| | Dilluns | Dimarts | Dimecres | Dijous | Divendres |
|---|---|---|---|---|---|
| 9:00 a 9:30 | Entrada relaxada | Entrada relaxada | Entrada relaxada | Entrada relaxada | Entrada relaxada |
| 9:30 a 10:30 | Sports in English | Sortida Natura | Sports in English | Sortida bici | Activitat extra o competicions |
| 10:30 a 11:00 | Esmorzar i temps de lleure | Esmorzar i temps de lleure | Esmorzar i temps de lleure | Esmorzar i temps de lleure | Esmorzar i temps de lleure |
| 11:00 a 12:00 | Gimcana | Sortida Natura | Fem ciència: EXPERIMENTS | Sortida bici | Fem ciència: ROBÒTICA |
| 12:00 a 12:45 | Mindfulness | Activitat Natura | Jocs d'aigua | Jocs a la piscina | Jocs de lleure |
| 12:45 a 13:00 | Recollida i a dinar | Recollida i a dinar | Recollida i a dinar | Recollida i a dinar | Recollida i a dinar |

# Aclariments:

- Es contextualitzaran les setmanes per **temàtiques** per realitzar algunes de les activitats a partir d'un eix central. Cada dues setmanes es canviarà la temàtica i finalitzaran amb una festa temàtica.

- Cada setmana es realitzaran **sortides amb diferents itineraris i llocs** a visitar. Això afectarà tant a les sortides culturals com a les sortides esportives (bicicleta, curses d'orientació, senderisme, etc.). També es proposaran activitats especials diferents cada setmana per al grup dels grans (kayak, paddle surf, triatló, pàdel, etc.).

- Es realitzaran **projectes per al municipi i amb entitats de l'entorn** paral·lelament a les activitats del campus (Agents forestals, Creu Roja, Llar d'avis, Llar d'infants...).

- Es valorarà l'opció de fer **acampada nocturna**, amb gimcanes, activitats nocturnes...

- Possibilitat d'oferir servei d'**acollida** de 8 a 9h. i servei de **carmanyola o catering** durant l'horari de **migdia**, de 13 a 15h.

- Els horaris i activitats són susceptibles a ser modificats en cas de necessitat, interessos del grup i condicions meteorològiques.