



DOSSIER D'ACTIVITATS

CASAL D'ESTIU 2019

“LA GRESCA”

Del 25 de juny al 30 d'agost del 2019

Casal d'Estiu "La Gresca"



CAMARLES – LLIGALLO

ÍNDEX

1. PRESENTACIÓ	2
2. PROGRAMACIÓ.....	5
2.1 ACTIVITATS	5
2.2 EXCURSIONS.....	8
2.3 HORARIS.....	10
3. OBJECTIUS.....	11
4. EQUIP HUMÀ	11

1. PRESENTACIÓ

Ja tenim a punt el casal d'estiu. Hem preparat un casal d'allò més variat i divertit. L'equip de monitores del casal "La Gresca" hem dissenyat activitats molt engrescadores de les que podran gaudir tots els xiquets/es, tant els més menuts com els més grans. S'hi engloben les activitats habituals, aquelles que sempre agraden, com les dinàmiques i els jocs, els tallers, les sortides interessants i activitats d'aigua per fer passar la calor. Com en altres ocasions el casal gira al voltant d'un centre d'interès, i les activitats diàries estaran relacionades amb la temàtica corresponent. El Casal està estructurat en blocs temàtics de 15 dies durant 9 setmanes, per tal que d'aquesta manera puguem fer un projecte a més gran escala, i per tant més motivador i engrescador per a als xiquets/es.

Esperem que us agradi.

Durada

Dies: de dilluns a divendres

Camarles:

Del 25 de juny al 30 d'agost

Entre el 22 i el 26 de juliol, per motiu de les festes majors, el casal a Camarles romandrà tancat.

Lligallo:

Del 2 de juliol al 30 d'agost

Horaris

Matí: de 8.45h. a 13:00 h.

Servei de menjador: de 13:00 a 15:00h.

Tarda: de 16:00 a 19:00h (piscina).

Ubicació i entorn

Camarles: Casal "La Gresca", al costat del CAP (C/vint-i-sis, núm. 4)

Lligallos: Instal·lacions municipals, pista coberta

Instal·lacions municipals i esportives

Piscines municipals

Edats

Per a infants entre 3 i 13 anys

Què volem fer?

Oferir als xiquets i xiquetes un seguit d'activitats per tal d'aprofitar i gaudir al màxim que ens ofereix l'estiu. Per tal d'aconseguir aquesta fita, l'equip de monitores elaborem i treballem a partir d'un dossier que ens permet millorar els nostres objectius any rere any. Aquest estiu, com a novetat i pensant sempre en atendre les necessitats de les famílies, tindrem servei de menjador i, com es realitza a la franja del migdia, combina l'estona de dinar pròpiament dita amb una estona més d'esbarjo i d'activitats relaxades: llegir, dormir, fer deures... El mateix grup de monitores serà l'encarregat de vetllar pels xiquets/es durant l'estona de menjador.

El servei el durà a terme una empresa de càtering; els tiquets els podeu adquirir al casal un dia abans i, en cas d'urgència, el mateix dia abans de les 09:30h.

Metodologia

El casal vetlla perquè els xiquets/es tinguin un comportament bo i responsable envers els altres i, per això, s'han d'inculcar una sèrie de valors per tal de facilitar la convivència i estudiar les necessitats dels xiquets per poder elaborar les activitats de manera significativa.

Per això el casal tracta de fomentar els valors que es consideren primordials: respecte, honradesa, convivència, tolerància, esforç i germanor.

Tot això ho podem aconseguir mitjançant:

- El fet de saber escoltar i acceptar diferents opinions, no insultar a ningú i no ridiculitzar.
- Saber raonar en els moments conflictius.
- Potenciar el treball en grup.
- Potenciar la creativitat i la imaginació.
- Ajudar als altres i cooperar amb les tasques col·lectives.
- Respectar les normes per a un bon funcionament del grup.

Pla d'evacuació

En cas de perill o incendi, a Camarles hem de sortir tots al mig del pati i, en cas dels xiquets/es de Lligallo, hem d'anar al camp de futbol.

Espai

Depenent del nombre de participants i de l'activitat que toqui, es treballarà en petit o gran grup a l'aula, a la zona de taules, al pati, a la zona d'esbarjo, a la piscina i a la pista poliesportiva.

Farmaciola

Dues farmaciols, una per cada centre.

Protocol : Casal d'estiu "La Gresca"

El passat estiu al casal vàrem detectar algun cas de llémenes i polls.

Us recordem que els polls del cap no transmeten malalties i no són cap risc per a la salut, però és important eliminar-los ja que la transmissió és possible mentre hi hagi polls vius en la persona infestada i fins que no s'hagin eliminat totes les llémenes.

Algunes mesures preventives recomanades en el protocol citat:

Raspallar els cabells cada dia i mantenir nets els raspalls i revisar els cabells dels nens/es i de les persones que hi conviuen, dos o tres cop per setmana, sobretot si es graten el cap o es queixen de picor.

Si observeu que el vostre fill/lla té polls al cap cal que aviseu a la monitora o a la directora del casal d'estiu per tal que puguin comunicar-ho a la resta d'usuaris i aplicar les mesures preventives pertinents.

Un cop exposades les recomanacions del departament de salut, es concreta el protocol a seguir del casal "d'estiu La Gresca":

Si al casal es detecta un nen amb polls, es truca a casa per tal que es vingui a buscar, amb l'objectiu de garantir la prevenció col·lectiva.

És una de les normes de salut del casal que els nens/es afectats no hi assisteixin fins que no s'hagin sotmès al tractament i hagin eliminat totes les llémenes.

2. PROGRAMACIÓ

2.1 ACTIVITATS

Les activitats solen ser variables, amb grups dinàmics i centres d'interès quinzenals o setmanals.

Tallers: Són una eina molt important a l'hora d'assolir els objectius proposats per al correcte aprenentatge i l'adquisició d'habilitats.

- **Manualitats:** Permeten desenvolupar les capacitats artístiques i treballar la creativitat realitzant activitats plàstiques relacionades amb el tema de la setmana.
- **Tallers de cuina:** Aquest estiu, el taller de cuina serà el protagonista d'un centre d'interès; durant una setmana elaborarem quatre menús fresquets per emportar-se a casa.
- **Tallers de reciclatge, jocs gegants, elaboració de joguines, murals, ...** tot un món de creativitat on també es creen les decoracions de les temàtiques corresponents a cada centre d'interès. Anirà relacionada amb el bloc temàtic.

Jocs: El joc no és només una forma de diversió, sinó també la millor manera d'aprenentatge. A través d'ell, els nens aprenen a afrontar situacions diverses amb les quals es trobaran al llarg de la seva vida; també ajuda a conèixer-se a un mateix i als altres, a saber compartir, a acceptar les normes, a tolerar la frustració... Hi ha, però, diferents tipus de jocs:

Jocs de taula: jugat generalment en grup. Són necessaris pel fet que els infants tenen que fer servir l'estratègia i el raonament per poder jugar. Ajuda, a més, a acceptar el fet de perdre.

Jocs cooperatius: són jocs en els quals els jugadors no competeixen, sinó que s'esforcen per aconseguir un mateix objectiu i, per tant, guanyen o perden com a grup. També afavoreix a crear el sentiment de pertinença a un grup.

Jocs populars: es tracta d'activitats espontànies, creatives i molt motivadores que s'han jugat des de sempre.

Jocs d'aigua: els jocs d'aigua són indispensables per passar la calor de l'estiu d'una forma lúdica i divertida, sempre sent ecològics i intentant malgastar el mínim possible.

Gimcanes: afavoreixen la descoberta de l'entorn proper dels xiquets i xiquetes.

Jocs d'exterior : fan referència bàsicament als jocs motors que necessiten espais amplis (jocs amb pilota, saltar a corda, jocs de terra i aigua etc...).

Joc simbòlic : es practica a través de diverses escenes on se simulen moments i entorns propers als xiquets i xiquetes on ells tenen el paper protagonista dintre el joc.

Joc d'estratègia: aquests tipus de jocs estan enfocats a desenvolupar l'enginy i la capacitat de raonament dels infants a través del joc.

Danses i cançons: Les danses, les cançons i l'expressió corporal ens permeten ampliar el nostre vocabulari i treballar d'una forma divertida les capacitats motrius del nostre cos i trobar el nostre límit corporal.

Grans activitats: Són activitats on ens agrupem els diferents grups del casal per participar i cooperar entre tots, havent-hi una preparació que suposi un esforç i repte del gran grup. Enguany tenim previst realitzar gimcanes, "scape rooms" i intercanvis amb altres casals, a més de preparar entre tots la festa final del Casal d'Estiu.

Sortides: Per realitzar algunes activitats i assolir nous objectius és necessari sortir del marc físic del casal. Aquestes sortides seran pels matins , dintre de l'horari habitual del casal, i ens permetran gaudir de l'entorn que ens envolta i conèixer nous indrets.

Natura: Aquesta activitat es desenvolupa a la zona del pinar i inclou jocs de pistes per l'espai, fotografia, jocs d'entorn, etc. Sempre vinculant la natura a les diverses propostes que s'ofereix.

Música: Es vincula la música amb propostes de joc: plàstica, moviment, escultura...

Disseny: L'objectiu de l'activitat serà dissenyar i construir diversos objectes relacionats amb l'eix temàtic amb l'ajuda de materials reciclats i altres elements que els infants puguin trobar a l'abast.

Acampada: El mes de juliol la realitzem a Camarles. És una activitat fixa de tots els anys, ja que va tenir molta acceptació per part de tots els xiquets/es. La fem tots junts, grans i petits. Els petits pernocten dintre de la sala i els altres grups a la zona dels pins del pati de l'escola.

Activitats esportives: Es realitzen a les piscines municipals i a les pistes cobertes.

Intercanvi de casals: Aquest any anirem al Lligallo i a l'Aldea.

BRESSOL D'ESTIU

Destinat als infants d'entre 2 i 3 anys, els quals desenvoluparan diferents activitats creatives i molt motivadores.

Racones: joc simbòlic i joc lliure.

Jocs sensorials: afavoreixen el desenvolupament dels sentits. En aquest grup hi ha els jocs visuals (jocs de buscar objectes amagats, de trobar diferències, etc.), els jocs tàctils, els jocs auditius, els jocs gustatius i els jocs olfactius. També n'hi ha d'altres que promouen la coordinació de més d'un sentit, com els jocs audiomotors i els jocs visiomotors.

Danses, cançons i contes: Afavoreixen l'expressió corporal i el moviment lliure dels infants, així com les estones de relax i escolta..

2.2 EXCURSIONS

Són sortides de tot el dia o de dos dies; en el cas de dos dies, els nens i nenes dinaran i pernoctaran al lloc de l'excursió. Aquestes excursions són importants ja que, al sortir del casal que és el lloc habitual, ofereix als infants una nova dimensió a la tasca pedagògica i això afavoreix a l'equip de monitors/es el treballar en profunditat una part dels objectius.

El transport habitual en cas de realitzar les excursions fora del poble és el transport públic i la despesa correrà a càrrec dels participants inscrits. El pagament es fa una setmana abans.

El trasllat d'altres sortides va a càrrec dels pares al lloc on és realitzi l'activitat.

Important: les famílies que esteu interessades en que els vostres nens/es participin en les sortides heu de retornar signada la circular que us farem arribar, una setmana abans, amb tota la informació detallada de l'activitat a realitzar, per tal de coordinar l'activitat.

DATES DE LES EXCURSIONS GRUPS 7 - 13 anys

JULIOL		AGOST	
Data	Lloc	Data	Lloc
5	Trobada al casal dels lligallos	8	Explorem el CAP Camarles
10	Intercanvi casals Camarles- Aldea		
11	Acampada al casal de Camarles	22	Sortida al càmping Ampolla platja
16	Excursió amb tren a Tortosa	23	Sortida al càmping Ampolla platja
18	Activitats a la piscina municipal	29	Intercanvi de casals l'Aldea -Camarles

DATES DE LES EXCURSIONS GRUPS 4 - 6 ANYS

JULIOL		AGOST	
Data	Lloc	Data	Lloc
5	Trobada al casals dels lligallos	6	Explorem el CAP - casal Camarles
10	Esmorzar a la rambla i als columpis	13	Anem al molí de torretes – casal Lligallo
11	Acampada al casal de Camarles	20	Visita a les farmàcies del poble
18	Activitats a la piscina municipal	27	A comprar al del Paulo/Gimeno

DATES DE LES EXCURSIONS GRUP BRESSOL D'ESTIU

JULIOL		AGOST	
Data	Lloc	Data	Lloc
5	Trobada al casals dels lligallos	6	Explorem el CAP - casal Camarles
10	Esmorzar a la rambla i als columpis	13	Anem al molí de torretes – casal Lligallo
		20	Visita a les farmàcies del poble
18	Activitats a la piscina municipal	27	A comprar al del Paulo - Gimeno

Els centres d'interès

	DATA	CENTRE D'INTERÈS
	Del 25 de juny al 28 de juliol - Camarles Del 22 al 26 de juliol - Lligallos	Els olors de cuina
	De l'1 al 12 de juliol	L'amistat
	Del 15 al 19 de juliol	Els indis
	Del 29 al 31 de juliol	El bagul dels jocs
	Del l'1 al 16 d'agost	La màquina màgica
	Del 19 al 30 d'agost	La màgia del casal

2.3 HORARIS

MATÍ

Hora	Grup 7-13 anys	Bressol d'estiu / Grup 4-6 anys
09.00	Bon dia i passem llista	Benvingut dia
09.30h.	Activitat de dia	Pugem al vaixell
10.30h	Esmorzar i pati	Esmorzar
11.00h	Seguiment de l'activitat	Tallers, jocs sensorials, música....
12.00h	Espai relaxació	Jocs d'aigua
12.30h	Recollir	Recollir
13.00h	Sortida	Sortida

MIGDIA

Hora	
13.00h	Parem taules
13.30h	A dinar
14.00h	Descans i relaxació
15.00h	Sortida

TARDA

16.00h	Piscina lliure
17.30h	Berenar
18.00h.	Activitats d'aigua, jocs , lectura, pintar
18.30h.	Recollir i dutxa
19.00h.	Sortida

NOTA: dies festius: **25 de juliol i 15 d'agost**

3. OBJECTIUS

Mitjançant les diferents activitats el casal fomenta el desenvolupament integral de l'infant així com el seu creixement personal i ofereix als xiquets/és la possibilitat d'aplicar les seves capacitats i habilitats utilitzant l'observació i la imaginació per desenvolupar valors com:

- Adquisició d'hàbits diaris.
- Compartir en grup, tant en els espais de treball com en el joc.
- Actitud participativa en les activitats.
- Superació personal.
- Oferir un servei de qualitat i poder adaptar el casal a les necessitats individuals de cada xiquet/a.
- Crear una relació d'amistat entre els xiquets de tota la població i dels pobles veïns.
- Conèixer l'entorn i els hàbits de les diferents zones de la població.
- Crear un cercle afectiu entre els dos nuclis Camarles i Lligallos.
- Potenciar la imaginació i la creativitat.
- Oferir als xiquets/es un ventall ampli d'activitats adaptades a les seves necessitats.
- Crear activitats motivadores i engrescadores que fomentin la participació.
- Conèixer les aficions i l'opinió dels xiquets /es per adaptar les activitats.
- Respectar a tothom.

4. EQUIP HUMÀ

4.1. Director/ra

És el/la responsable del casal d'estiu, amb títol de director/a i experiència en el camp de l'educació i la coordinació en el lleure. Entre les seves funcions hi ha la gestió del centre i de la tasca educativa. Té una dedicació repartida en un 50% d'atenció indirecta i 50% d'atenció directa, coordinacions, reunions i seguiment del casal en general. No obstant, aquesta distribució és flexible ja que està condicionada a la realitat i moment actual del centre.

El Casal compta amb el següent personal a càrrec: dos directores d'activitats de lleure i un equip de monitores complint una ràtio mínima d'un monitor/a per cada deu xiquets/es del grup dels grans i un monitor/a per cada 8 xiquets/es menors de tres anys, tal i com estableix la normativa vigent Decret 137/2013 de 10 de juny.

4.2. Monitors/es

Hi ha un educador per cada 10 nens/es del casal i un educador per cada 8 nens/es pel grup bressol d'estiu amb títol de monitor i experiència en el camp de l'educació en el lleure. L'educador/a dedica tota la seva atenció directa als infants, a la preparació d'activitats, a les coordinacions, a les reunions, als seguiments individualitzats, etc.

4.3. Monitors/es en pràctiques

La gent en pràctiques seran futurs monitors/es interessats en realitzar les seves pràctiques de monitor de lleure. Aquestes persones realitzaran tasques de suport als educadors/es i tasques específiques, participant activament en el desenvolupament del projecte (reunions, programacions, proposta d'activitats per als infants...). El/la responsable i els educador/es s'encarregaran de fer una bona acollida d'aquestes persones en pràctiques.

4.4. Voluntaris/es

Hi haurà persones interessades a realitzar voluntariat durant el casal d'estiu per donar suport a les diferents activitats programades.

És important crear un bon clima de treball per tal que els xiquets/es s'ho passin bé durant el casal d'estiu.

Bon Estiu !!!